

## SPIS TREŚCI

Wstęp .....	7
Rozdział 1	
Miłość, która daje bezpieczeństwo .....	11
Rozdział 2	
Miłość, która ożywia serce .....	17
Rozdział 3	
Miłość, która wzbudza wiarę .....	21
Rozdział 4	
Miłość, która nadaje wartość .....	27
Rozdział 5	
Miłość, która leczy zranienia .....	33
Rozdział 6	
Miłość, która wzmacnia .....	39
Rozdział 7	
Miłość, która obdarza błogosławieństwem . . . .	43
Rozdział 8	
Miłość, która odbudowuje relacje .....	49
Rozdział 9	
Miłość, która nadaje życiu sens .....	53
Rozdział 10	
Miłość, która pomaga każdego dnia .....	57

## WSTĘP

Miłość jest czymś absolutnie niezwykłym. Potrzebujemy jej bardziej niż fizycznego pokarmu czy wody. Jej znaczenie wykracza daleko poza wymiar ziemskiego życia. Jest dla nas jak powietrze, którym oddychamy, by żyć. Miłość jest też przestrzenią, w której możemy się rozwijać i dobrze funkcjonować. Dlatego być kochanym to największa tęsknota i potrzeba każdego z nas, ludzi, a brak miłości jest zawsze osobistą tragedią: zatrzymuje w nas prawdziwe życie.

Osoba szczęśliwa i pełna życia to ta, która jest kochana i potrafi kochać. Nie da się żyć bez miłości i dlatego ludzie stale jej szukają. Często niestety w złych miejscach: w toksycznych związkach, przypadkowych relacjach, przygodach seksualnych, pieniądzach czy poczuciu władzy nad innymi. Pragnąc miłości, zazwyczaj oczekujemy, że to inni ludzie potrafią nam ją dać. W małżeństwach ludzie zakładają, że zadaniem współmałżonka jest uczynić ich szczęśliwymi. Gdy tak się nie dzieje, często się rozstają i udają się w dalszą drogę poszukiwań.

Może być jednak i tak, że mając męża, dzieci, przyjaciół, przeżywamy w życiu momenty, w których nawet te najbardziej kochające nas osoby nie

*Tylko prawdziwa Boża  
miłość inicjuje życie  
i miłość w tych, którzy  
się na nią otworzyli!  
Ta miłość jest wieczna  
i niezniszczalna.*

są w stanie zaspokoić naszego głodu miłości i nie rozumiemy tego, z czym się zmagamy. Nie zawsze też potrafimy właściwie przyjąć naszą miłość. Mo-

gą ją zupełnie inaczej zinterpretować. A odrzucenie naszej miłości przez innych jest tak samo bolesne jak fakt, że nie otrzymujemy jej od innych.

Miłość, ta prawdziwa, przemieniająca życie, nie jest sentymentalnym uczuciem, o którym śpiewamy w piosenkach czy które oglądamy w filmach romantycznych. Miłość to też nie stan zakochania, zauroczenia czyimś wyglądem, nie jest też intymnością seksualną. Zatem, zanim będziemy w stanie odpowiedzieć na pytanie, dlaczego człowiek tak bardzo tęskni za miłością, najpierw musimy uświadomić sobie, czym jest miłość i skąd ona pochodzi.

Okazuje się, że człowiek sam z siebie nie jest w stanie jej wygenerować, bez względu na to, jak bardzo by tego pragnął czy jak bardzo by się o to starał. Może ją tylko przyjąć, by przekazać dalej.

Tym, który jest jedynym prawdziwym źródłem miłości, jest sam Bóg. Objawił ją w Panu Jezusie, którego posłał do nas, ludzi, by wyrwać nas z mocy zła, czyli wszystkiego, co próbuje zniszczyć nasze życie. Tylko prawdziwa Boża miłość inicjuje życie i miłość w tych, którzy się na nią otworzyli! Ta miłość jest wieczna i niezniszczalna. Pan Jezus modlił się do Boga Ojca: *Gdyż umiłowałeś mnie przed założeniem świata. [...] I objawiłem im imię Twoje, i objawię, aby miłość, którą mnie umiłowałeś, w nich była, i Ja w nich* (J 17:24b.26).

Żarliwa miłość Boga do każdego z nas to miłość *agape*. To Osoba. To sam Bóg, który jest Miłością. Przyjmując Jezusa, przyjmujemy miłość Boga Ojca, który mówi: *Miłością wieczną umiłowałem cię, dlatego tak długo okazywałem ci łaskę* (Jr 31:3).

Jezus jest Tym, kto kocha nas najbardziej na świecie, w sposób doskonały. On nigdy nas nie odrzuci. Jego miłość nie stawia warunków wstępnych ani nie gardzi żadnym aktem miłości z naszej strony.

To On pragnie przytulić nas w najbardziej samotnych i trudnych chwilach życia, dać nam to, za czym tęskni nasza dusza: miłość bezwarunkową. Jak zatem możemy odpowiedzieć na tę żarliwą miłość Boga? Aby móc przyjąć Bożą miłość, trzeba

najpierw spotkać się z Nim osobiście. Trzeba usłyszeć Jego głos i otworzyć dla Niego swoje serce. Pozwolić Jego miłości przez nas przepływać, aby ona nas obmyła i oczyściła. Dopiero wtedy stajemy się wolni, by kochać Boga!

On nie chce nas zmuszać do miłości. Pragnie, by ta miłość była naszym wyborem, podjętym pod wpływem Jego miłości. Dopiero wtedy daje nam moc, by kochać Jego i innych ludzi!

Dzięki Bożej miłości nie tylko zostałam uwolniona od wielu cierpień i chorób, ale nade wszystko otrzymałam dar, by uczyć się żyć jako osoba kochana przez Boga. Szukałam przykładów do naśladowania i wtedy odkryłam, że tylko Boża miłość potrafi zmienić wszystko w nas i w jakości naszego życia. Dlatego pragnę zachęcić cię, byś rozpoczął tę fascynującą podróż odkrywania miłości, którą jest sam Jezus Chrystus. On pragnie cię dotknąć i zmienić każdy wymiar twojego życia. Do tej miłości nikt z nas nie potrafi nic dodać. Możemy ją tylko przyjąć sercem, z wdzięcznością. I wtedy zostaniemy uwolnieni do nowego życia, pełnego radości, odwagi, pasji i niezwykłych doświadczeń.