

Spis treści

Część 1 – Poradnictwo chrześcijańskie jako służba

Wstęp	Cel szkolenia w poradnictwie	9
Rozdział 1:	Służba ludziom potrzebującym pomocy	11
Rozdział 2:	Służba doradcy chrześcijańskiego	19
Rozdział 3:	Składowe elementy poradnictwa	25
Rozdział 4:	Metodologia biblijna	29
Rozdział 5:	Rodzaje poradnictwa	31
Rozdział 6:	Miejsce poradnictwa w budowaniu Ciała Chrystusa	33
Rozdział 7:	Biblijne przykłady poradnictwa	35
Rozdział 8:	Służba Jezusa	37
Rozdział 9:	Elementy pomocne dla doradców	41
Rozdział 10:	Dyskrecja – zachowanie tajemnicy	45
Rozdział 11:	Zapis praktyki poradniczej	49
Rozdział 12:	Niebezpieczeństwa związane z procesem poradnictwa	53
Rozdział 13:	Osobiste powołanie doradcy	57
Rozdział 14:	Modlitwa o ludzi, którzy szukają pomocy, ale nie powierzyli swojego życia Bogu	61

Część 2 – Umiejętności praktyczne

Wstęp	Jak praktycznie pomóc ludziom w problemach	65
Rozdział 1:	Etapy poradnictwa	67
Rozdział 2:	Etap I – Zrozumienie osoby i jej problemu	71
Rozdział 3:	Na czym polega obserwacja?	73
Rozdział 4:	Język ciała doradcy – praktyczne zalecenia	75
Rozdział 5:	Aktywne słuchanie – podstawa w komunikowaniu	77
Rozdział 6:	Aktywne słuchanie – zrozumienie przekazu	79
Rozdział 7:	Zadawanie właściwych pytań	83
Rozdział 8:	Zrozumienie uczuć na podstawie sygnałów przekazywanych głosem i ciałem	89
Rozdział 9:	Empatia podstawowa	91
Rozdział 10:	Ogólne zasady dotyczące empatii podstawowej	95

Rozdział 11:	Empatia zaawansowana	99
Rozdział 12:	Podsumowanie etapu I – Uwagi praktyczne	101
Rozdział 13:	Ocena sytuacji	103
Rozdział 14:	Etap II – Umiejętność konfrontacji	107
Rozdział 15:	Etap III – Umiejętność wyznaczania celów	111
Rozdział 16:	Właściwe wykorzystanie modlitwy i Słowa Bożego	115
	Wykaz skrótów ksiąg biblijnych	121
	Bibliografia	122

MATERIAŁY CHRONIONE
PRAWEM AUTORSKIM

Wstęp

Cel szkolenia w poradnictwie

Celem szkolenia w poradnictwie chrześcijańskim jest pomoc w zrozumieniu problemów, jakie ludzie napotykają w swoim życiu, oraz zdobycie odpowiedniej wiedzy i praktycznych umiejętności, by wzorując się na przykładzie Jezusa Chrystusa, móc towarzyszyć im w trudnych sytuacjach i szukać rozwiązań opartych na biblijnych wartościach. Jednocześnie celem szkolenia jest rozbudzenie w uczestnikach duchowej wrażliwości w stosunku do innych ludzi, a także świadomości własnych potrzeb dotyczących osobistej duchowej przemiany czy konieczności rozwiązania własnych problemów.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik powinien być przygotowany do zdiagnozowania problemu oraz udzielenia „pierwszej pomocy” w zakresie omawianych zagadnień. Jest to podstawowe szkolenie dla osób, które w przyszłości chciałyby się zaangażować w konkretny rodzaj służby, jak np. praca z osobami uzależnionymi lub pomoc rodzinie, czy też podjąć specjalistyczne studia w obranym kierunku.

Cel szkolenia w poradnictwie chrześcijańskim najlepiej określają dwa wersety Słowa Bożego. Apostoł Paweł w liście do Kolosan 1:28–29 określa cel wszelkich działań:

Jego to [Jezusa Chrystusa] zwiastujemy, napominając i nauczając każdego człowieka we wszelkiej mądrości, aby stawić go doskonałym w Chrystusie Jezusie. Nad tym też pracuję, walcząc w mocy Jego, która skutecznie we mnie działa.

Nie można jednak skutecznie pomagać innym bez nabywania Bożej mądrości i doświadczania Bożej mocy w swoim osobistym życiu. Słowa mędrców z Przypowieści Salomona podkreślają konieczność znajomości Bożych prawd:

Aby cię nauczyć tego, co słuszne i prawdziwe, abys mógł dać właściwą odpowiedź temu, kto cię zapytuje (Prz 22:21).

Sama wiedza bez duchowego rozeznania, bez umiejętności dobrego zastosowania i bez właściwego przekazania jej osobie potrzebującej, nie wystarczy. Konieczne są również praktyczne umiejętności:

Kto odpowiada zanim wysłucha, zdradza swoją bezmyślność i naraża się na hańbę (Prz 18:13).

Kto sercu strapionemu śpiewa pieśni, jest jak ten, kto zdejmuje ubranie w dzień mroźny albo jak ocet na ranę (Prz 25:20).

Jak skutecznie pomagać innym

A zatem każdy, kto pragnie stanąć w tej bardzo ważnej służbie chrześcijańskiej, potrzebuje wiedzy i Bożej mądrości, odpowiednich darów duchowych, umiejętności w przekazywaniu prawdy i łaski oraz rozeznania, co jest konkretną potrzebą człowieka szukającego pomocy.

Modłę się, aby wśród ludzi świadomie wierzących było coraz więcej tych, którzy są do tej służby powołani przez Boga i chcą wypełniać ją najlepiej, jak to możliwe. Ufam, że proponowany program szkolenia w poradnictwie chrześcijańskim oraz opracowane materiały będą w tym praktyczną pomocą.

Alina Wieja